



VÉRONIQUE J.CORNIOLA

Experte en séduction et communication, conférencière et sexothérapeute Gestalt

Fondatrice de la 1^{ère} école française de séduction

FORMATION AU MÉTIER DE COACH

Devenir Coach en 5 modules

Premier module :

Profil de personnalité – Evaluation des points forts et des points faibles.
Marketing Clients.
Comment négocier un contrat (entre client et prestataire).
Comment former son équipe.
Psychologie et pédagogie du client.

Deuxième module :

- Rencontres-training et évaluations (6 à 15 rencontres).
- Initiation à la sexothérapie, homme et femme.
- Désir sexuel, insatisfaction sexuel.
- Troubles du désir féminin et masculin
- Sexe opposé ; cours de sexualité (comment aborder les problèmes sexuels de l'élève ?)
- Comprendre leurs peurs, leurs ancrages, leurs valeurs.
- Comment les motiver.
- Technique de communication (écoute, silence, formulation, reformulation, etc...).
- Travailler sa tolérance et ses préjugés face à l'autre.

Troisième module :

- Cours de psychologie féminine et cours de psychologie masculine.
- Comprendre comment fonctionnent les hommes et les femmes dans leur problématique
- Face au coaching, sur le terrain avec un élève choisi dans son entourage.



VÉRONIQUE J.CORNIOLA

Experte en **séduction** et communication, **conférencière** et sexothérapeute Gestalt

Fondatrice de la 1^{ère} école française de séduction

Quatrième module :

- Vidéo-training.
- Cours d'improvisations sur comédies musicales et langage du corps : communication verbale et non verbale.
- Travail sur l'image de soi, et représentation de soi, apprendre à mieux se connaître.
- Prendre soin de son corps, coaching sportif, comment créer de l'endorphine ?
- Comment briser la glace, différentes techniques : hommes et femmes.
- Comment aller vers les autres, savoir être empathique ? Agrandir son cercle d'amis.
- Pratiquer et créer des mises en situation sur le terrain.
- Travailler sur ses peurs et ses émotions. Se sociabiliser.
- Comment prendre la parole en public ? Développer son charisme.
- S'affirmer dans la rencontre de séduction en développant le langage des émotions, durant la phase de finalisation du RDV.

Cinquième module :

- Mise en autonomie du stagiaire (auto-application guidée).
- Application et mise en pratique sur le terrain.
- Mise en situation de conseil en image sur clients homme et femme de l'école.